

MANUAL DO ATLETA

PERCURSO da PROVA

APRESENTAÇÃO PÚBLICA E EXIBIÇÃO DA NOVA LANTARNA

1 Centro de Iniciação

2 Vila Rica - Vila Rica

3 Vila Rica - Vila Rica

4 Vila Rica - Vila Rica

MAPA de ACESSO

Largada Área Costa
Ampliação e Lanche

Estação
Cozinha

HORÁRIO dos PELOTÕES

7:00	1000 Competitivo	
7:10	Elite A - Feminino	
7:15	Elite A - Masculino	
7:20	Claro Clássico	
7:30	Pelotão Geral C	
7:35	Pelotão Geral D	
7:40	Pelotão Geral E	
7:50	Pelotão Geral F	
8:00	Pelotão Geral G	
8:10	Pelotão Geral H	
8:20	PCB Participativo	
8:30	Camisa	

RETIRADA de KITS

Kit Individual (M/F) - Clube de Assinantes

7:05 - 200 lugares

7:10 - 200 lugares

7:15 - 200 lugares

Kit de Grupo (para Inscrição)

7:35 - 100 lugares

7:40 - 100 lugares

7:50 - 100 lugares

Retirada nos Fercários

Atividade exclusiva para assinantes da **FotoTop**

Local: Vila Rica - Vila Rica

Atividade exclusiva para assinantes da **FotoTop**

FOTOS OFICIAIS

1 **acesse o site**

2 **Escolha a sua foto**
de acordo com o site

3 **Escolha suas fotos e adicione ao carrinho**

4 **Insira as opções de pagamento**

FOTOP

CONFIRA SEU TEMPO NOS 10KM TRIBUNA FM TERRACOM 2024!

ACESSE:
www.tribunafm.com.br

GUARDA VOLUMES

LOCAL DE COLETA (LANTARNA)

PANDEL PISCINA XIANA COSTA

VILA RICA - VILA RICA

LOCAL DE DEVOLUÇÃO (CHIGADA)

AV. DA PRIMA (PRÓXIMO CANAL 2)

VILA RICA - VILA RICA

FAQ

Dúvidas frequentes

- 1** Posso correr com a inscrição? Sim, desde que seja inscrita(a) no clube de assinantes e tenha recebido o e-mail de boas-vindas.
- 2** Posso transferir a minha inscrição para outro atleta? Não, não é possível.
- 3** Posso levar criança na corrida comigo? Sim, desde que seja acompanhada por um adulto.
- 4** Títulos de participantes ganham medalha? Sim, todos os participantes recebem uma medalha.
- 5** Posso trocar o tamanho da camiseta e o nº da peça? Sim, desde que seja feito no momento da inscrição.
- 6** Como vejo o meu tempo após a conclusão? Depois de 24 horas da realização da corrida.

ENTRE NO NOSSO CLUBE NO STRAVA

ENTRAR

DESAFIO STRAVA

DE UM GAS EXTRA NO DESAFIO STRAVA NOS 10KM TRIBUNA FM TERRACOM

PARTICIPAR AGORA

SAVE THE DATE

5K TRIBUNA

01 DE DEZ

DESCRIÇÃO DO PROGRAMA: 5K